

Bewegtes Leben - Verführung zum Tanz

freudvoll mit und im eigenen Körper sein
inspiriert von der westafrikanischen
Bewegungssprache
impulsiert von der Musik
in Resonanz mit Anderen

Für Jede/n
die/der Freude an
Bewegung hat...



Angebote 1. Halbjahr 2020

In der Tanzetage Remscheid-Lennep, Kölnerstr. 32

1. Einheit	4 Abende Freitag 18.30 bis 20.00 72,00 €	31.1., 7.2., 14.2., 21.2.
Sonntag - Tanzfrühschoppen	mit live Musik 11-14 Uhr 45,00 €	1.3.
2. Einheit	4 Abende Freitag 18.30 bis 20.00 72,00 €	6.3., 13.3., 20.3., 27.3.
Sonntag - Tanzfrühschoppen	mit live Musik 11-14 Uhr 45,00 €	10.5.
3. Einheit	4 Abende Freitag 18.30 bis 20.00 72,00 €	15.5., 29.5., 5.6., 12.6.

Anmeldung: Dagmar Regorsek, Tel.: 0160-8094572, post@dagmar-regorsek.de

Wie: Wir fangen langsam an und stimmen unser Instrument, unseren Körper. Dies führt Schritt für Schritt fast unmerklich hin zum Tanz. Im Tanz wechseln dann viele unterschiedliche Qualitäten – vom Spektrum der Möglichkeiten kann gekostet werden, erstaunt, entdeckend, erfreut, wieder-holend, spielend... Es geht darum, wie jeder einmalige Mensch in seinem einmaligen Körper das Bewegungsrepertoire aufgreift und in der Begegnung mit anderen teilt. Dieses Spiel der Vielfalt wird durch die pulsgebende Musik getragen und verbunden.

Wozu: Die westafrikanische Bewegungssprache kann uns mit unseren vitalen Kräften verbinden. Der ganze Reigen unserer emotionalen und geistigen Möglichkeiten kann in den angebotenen Bewegungsstrukturen individuell gelebt, ausprobiert und sinnvoll erfahren werden.

Wer: Dagmar Regorsek vermittelt den Tanz und bei den Tanzfrühschoppen webt Martin Zieburg den unterstützenden, pulsgebenden Klangteppich mit seinen Trommeln und weiteren Instrumenten.



Anmeldung: [Dagmar Regorsek, Tel.: 0160-8094572, post@dagmar-regorsek.de](mailto:post@dagmar-regorsek.de)