

# Bewegtes Leben - Verführung zum Tanz

freudvoll mit und im eigenen Körper sein  
inspiriert von der westafrikanischen  
Bewegungssprache  
impulsiert von der Musik  
in Resonanz mit Anderen

Für Jede/n  
die/der Freude an  
Bewegung hat...



## Angebote 2. Halbjahr 2020

### Wöchentliche Kurse

Ab 08. September:  
Dienstag 11.30 bis 13 Uhr oder 17.30 bis 19 Uhr  
mit live Musik!

Da Capo Musikschule,  
Burgstr.11, **Solingen-Zentrum**  
[www.dacapomusik-solingen.de](http://www.dacapomusik-solingen.de)

Ab 11. September:  
Freitag 11 bis 12.30 Uhr

Kattwinkelsche Fabrik, Kattwinkelstr.3,  
**Wermelskirchen**, [www.kattwinkelsche-fabrik.de](http://www.kattwinkelsche-fabrik.de)

### Workshops mit live Musik!

Samstag 03. Okt. - 11 bis 14.30  
Samstag 21. Nov. - 11 bis 14.30

Tanzetage, Kölnerstr. 32, **Remscheid-Lennep**  
Tanzetage, Kölnerstr. 32, **Remscheid-Lennep**

Anmeldung und mehr Info: Dagmar Regorsek, Tel.: 0160-8094572, [post@dagmar-regorsek.de](mailto:post@dagmar-regorsek.de)

**Wie:** Wir fangen langsam an und stimmen unser Instrument, unseren Körper. Dies führt Schritt für Schritt fast unmerklich hin zum Tanz. Im Tanz wechseln dann viele unterschiedliche Qualitäten – vom Spektrum der Möglichkeiten kann gekostet werden, erstaunt, entdeckend, erfreut, wieder-holend, spielend... Es geht darum, wie jeder einmalige Mensch in seinem einmaligen Körper das Bewegungsrepertoire aufgreift und in der Begegnung mit anderen teilt. Dieses Spiel der Vielfalt wird durch die pulsgebende Musik getragen und verbunden.



**Wozu:** Die westafrikanische Bewegungssprache kann uns mit unseren vitalen Kräften verbinden. Der ganze Reigen unserer emotionalen und geistigen Möglichkeiten kann in den angebotenen Bewegungsstrukturen individuell gelebt, ausprobiert und sinnvoll erfahren werden.

**Wer:** Dagmar Regorsek vermittelt den Tanz und bei den Tanzfrühschoppen webt Martin Zieburg den unterstützenden, pulsgebenden Klangteppich mit seinen Trommeln und weiteren Instrumenten.

