

Bewegtes Leben - Verführung zum Tanz

freudvoll mit und im eigenen Körper sein
inspiriert von der westafrikanischen
Bewegungssprache
impulsiert von der Musik
in Resonanz mit Anderen

Für Jede/n die/der Freude an Bewegung hat...



Da wir im Moment nur im Geiste und noch nicht in echt miteinander tanzen können, hier aber schon mal ein Ausblick, der umgesetzt wird sobald es möglich ist.

Ich werde weiterhin workshops mit live Musik von Martin Zieburg veranstalten, in Remscheid, Wermelskirchen oder Hilgen.

Und es wird einen Wochenkurs Donnerstags 18.30 bis 20 Uhr im Tanzraum Top4dancing in Burscheid Hilgen, Kölnerstr. 30 geben. Ich freu mich über das Zusammenwirken mit der Turngemeinde Hilgen 04.

Sobald die Bahn frei ist fürs miteinander tanzen, melde ich mich.

Für die Zwischenzeit ein dichterisches Lob auf den Tanz:

Ich lobe den Tanz

*Ich lobe den Tanz,
denn er befreit den Menschen
von der Schwere der Dinge
bindet den Vereinzelten
zu Gemeinschaft.*

*Ich lobe den Tanz
der alles fordert und fördert
Gesundheit und klaren Geist
und eine beschwingte Seele.*

*Tanz ist Verwandlung
des Raumes, der Zeit, des Menschen
der dauernd in Gefahr ist
zu zerfallen ganz Hirn
Wille oder Gefühl zu werden.*

*Der Tanz dagegen fordert
den ganzen Menschen
der in seiner Mitte verankert ist
der nicht besessen ist
von der Begehrlichkeit*

*nach Menschen und Dingen
und von der Dämonie*

der Verlassenheit im eigenen Ich.

*Der Tanz fordert
den befreiten, den schwingenden Menschen
im Gleichgewicht aller Kräfte.*

Ich lobe den Tanz.

*O Mensch
lerne tanzen,
sonst wissen die Engel
im Himmel mir dir
nichts anzufangen.*